

De Koevoet-oefening

De Koevoet-oefening bevrijdt een team van een dominante negatieve kijk op een persoon die ze proberen te helpen.

Die negatieve kijk kan het gevolg zijn van allerlei factoren. Maar een diep begrip van die factoren bevrijdt de teamleden meestal niet van de negatieve kijk (en de gevolgen ervan).

De bedoeling is om andere verhalen aan te boren dan het verhaal dat nu alles domineert.

De Koevoet-oefening heeft 2 fasen.

Fase 1:

Het team (of een deel ervan) bespreekt elk van de volgende vragen.

Eén lid neemt de rol van secretaris op zich en noteert de antwoorden op elke vraag.

- Wat heeft ... graag?
- Wie is belangrijk voor ...? (inbegrepen personen of figuren die biologisch niet meer leven)
- Voor wie is ... belangrijk?
- Waar heeft ... plezier aan?
- Wat vindt ... belangrijk?
- Wat heeft ... vroeger nog gedaan dat ...
 - Goed kon
 - Graag deed
 - Belangrijk vind
 - ...
- Wat waarderen sommige anderen aan ...?
- Waar droomt ... van?
 - Waar droomde ... van?
- Welke herinneringen haalt ... graag op? Wat zijn kostbare herinneringen voor ...?
- Waar hoopt ... op?
- Waar droomt/hoopt ... stiekem van/op?
- Wat is bijzonder aan ...?
- Wat zouden mensen rondom ... makkelijk vergeten maar is bijzonder aan ...?
- Welke materiële dingen vindt ... belangrijk?
 - Waarom hecht ... daar belang aan?
- Wat zou een geïnteresseerde documentaire- of filmmaker boeien aan ...?
- Wat zou een schrijver aanspreken of interesseren aan de biografie van...?

Fase 2:

(Wanneer veel vragen onbeantwoord blijven, onderzoekt het team hoe ze in gesprek kunnen gaan met de persoon en/of mensen uit het leven van de persoon rond deze vragen.)

Nu stelt het team een brief op voor de persoon.

In die brief verwerken ze de antwoorden op de voorgaande vragen: bijv. ‘Je bent iemand die ...’; ‘we kennen je als ...’; ‘we weten dat ...’

Overweeg ernstig om deze brief te geven.

Dit is een daad van het aanraken, aanboren en laten circuleren van meerdere en fijne verhaallijnen.

Het schrijven van de brief is essentieel, zelfs wanneer je besluit dat je de brief niet wil geven.

Wanneer de brief geschreven is, leest iemand die voor aan het ganse team.

Johan Van de Putte